

# ЛАМБРОТИН

## ИНСТРУКЦИЯ по медицинскому применению лекарственного средства

**Торговое название препарата:** Ламбротин.

**Международное непатентованное название:** Амброксол + Цетиризин.

**Лекарственная форма:** сироп для приема внутрь.

**Состав:**

**Ламбротин 15 мг / 2,5 мг:** каждые 5 мл содержат:

Амброксола гидрохлорид ВР

15 мг;

Цетиризина гидрохлорид ВР

2,5 мг;

**Ламбротин 30 мг / 5 мг:** каждые 5 мл содержат:

Амброксола гидрохлорид ВР

30 мг;

Цетиризина гидрохлорид ВР

5 мг.

**Фармакотерапевтическая группа:** муколитическое и антигистаминное лекарственное средство.

**Код АТХ:** R05CB10.

**Фармакологическое действие:**

**Фармакодинамика:**

Амброксол является муколитическим средством. Обладает секретомоторным секретолитическим и отхаркивающим действием; стимулирует серозные клетки желез слизистой оболочки бронхов, увеличивает содержание слизистого секрета и выделение поверхностно-активного вещества (сурфактанта) в альвеолах и бронхах; нормализует нарушенное соотношение серозного и слизистого компонентов мокроты. Активирует гидролизующие ферменты и усиливает высвобождение лизоцима из секреторных клеток, снижает вязкость мокроты. Повышает двигательную активность мерцательного эпителия, увеличивает мукоцилиарный транспорт. После приема внутрь действие развивается через 30 мин и продолжается в течение 6-12 ч.

Цетиризин является противоаллергическим средством. Цетиризин - антигистаминный препарат, селективный антагонист H1 - рецепторов, который не имеет заметного антихолинергического и антисеротонинового действия. Цетиризин не проникает через гематоэнцефалический барьер. Цетиризин тормозит раннюю фазу аллергической реакции, а также уменьшает миграцию клеток воспаления, таких как эозинофилы; подавляет выделение медиаторов, которые участвуют в поздней аллергической реакции. Цетиризин значительно снижает гиперактивность бронхимального дерева, которое возникает в ответ на высвобождение гистамина у больных бронхиальной астмы. Эти эффекты препарата не сопровождаются центральным действием, что подтверждается психометрическими тестами и данными ЭКГ.

**Фармакокинетика:**

После приема внутрь амброксол очень хорошо всасывается, Стмах в плазме крови достигается через 0,5-3 ч. Связывается с белками плазмы - 80%. Проникает через ГЭБ, плацентарный барьер, выделяется с грудным молоком. Метаболизируется в печени с образованием дибромантраниловой кислоты и глюкуроновых конъюгатов. T1/2 составляет 1,3 ч. Выводится почками: 90% - в виде водорастворимых метаболитов, 5% - в неизменном виде.

Цетиризин быстро всасывается при приеме внутрь, период полувыведения у взрослых составляет 7,9 ± 1,9 часа. Цетиризин и его метаболиты в основном выводятся из организма с мочой.

**Фармакокинетика в особых клинических случаях:** T1/2 увеличивается при тяжелой хронической почечной недостаточности, не меняется при нарушении функции печени.

**Показания к применению:**

- x заболевания дыхательных путей с выделением вязкой мокроты;
- x бронхиальная астма с затруднением отхождения мокроты;
- x острый и хронический бронхит;
- x пневмония;
- x бронхоэктатическая болезнь;
- x хронические обструктивные болезни легких.

**Противопоказания:**

- x повышенная чувствительность к компонентам препарата;
- x тяжелые заболевания почек;
- x беременность и лактация (грудное вскармливание).

**С осторожностью** назначают лекарство при хроническом пиелонефрите средней и тяжелой степени тяжести, при почечной недостаточности (требуется коррекция режима дозирования), лицам пожилого возраста (из-за возможного снижения клубочковой фильтрации у этой категории пациентов).

**Способ применения и дозы:**

Препарат Ламбротин назначают внутрь, во время приема пищи, запивая небольшим количеством жидкости.

**Детям** рекомендуется давать сироп Ламбротин (15 мг амброксола в 5 мл) в следующих дозах:

- до 2-х лет - по 2,5 мг 2 раза в день;
- от 2 до 5 лет - по 2,5 мл 3 раза в день;
- старше 5 лет - по 5 мл 2-3 раза в день.

**Взрослым** рекомендуется по 10 мл сиропа Ламбротин (30 мг амброксола в 5 мл) 2-3 раза в день.

При лечении, продолжающемся более 7-14 дней, дозу уменьшают в 2 раза.

Не рекомендуется применять без врачебного назначения более чем в течение 4-5 дней.

Во время лечения необходимо употреблять много жидкости (соки, чай, вода), так как она усиливает муколитический эффект препарата.

**Побочные действия:**

Препарат обычно хорошо переносится. Редко отмечаются реакции повышенной чувствительности, слабость, головная боль, гастралгия, чувство переполнения в желудке, тошнота, рвота, нарушение пищеварения. Эти явления носят временный характер и требуют отмены препарата.

**Передозировка:**

**Симптомы:** тошнота, рвота, диарея, диспепсия, сонливость, заторможенность, слабость, головная боль, тахикардия, повышенная раздражительность, задержка мочеиспускания, утомляемость (чаще всего при приеме цетиризина в суточной дозе 50 мг).

**Лечение:** искусственная рвота, промывание желудка в первые 1-2 ч после приема препарата, прием пищи, содержащей жиры или назначают активированный уголь.

**Взаимодействие с другими лекарственными средствами:**

Ламбротин можно комбинировать с другими препаратами. Данные о нежелательных проявлениях лекарственного взаимодействия отсутствуют.

Совместное применение с противокашлевыми препаратами приводит к затруднению отхождения мокроты на фоне уменьшения кашля. Увеличивает проникновение в бронхиальный секрет амксициллина, цефуроксима, эритромицина и флоридцилина.

**Особые указания:**

Препарат может влиять на клиническую картину при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.

**Форма выпуска:**

**Ламбротин 15 мг / 2,5 мг или 30 мг / 5 мг:** сироп для приема внутрь в пластиковом флаконе янтарного цвета 100 мл, вместе с мерным стаканчиком и инструкцией по применению в картонной упаковке.

**Условия хранения:**

Хранить в сухом, защищенном от света месте, при температуре не выше 25°C и в местах, недоступных для детей.

**Срок годности:**

Указано на упаковке. Не использовать по истечении срока годности.

**Условия отпуска:**

Без рецепта.



Произведено для:  
**BELINDA Laboratories**  
Лондон, Великобритания  
Производитель:  
Ларк Лабораторис (И) Лтд.,  
Индия

belinda.tj