

## ИНСТРУКЦИЯ по медицинскому применению лекарственного средства

**Торговое название:** ЛиндаЕ.

**Международное непатентованное название:** Витамин Е.

**Лекарственная форма:** мягкие желатиновые капсулы.

**Состав:**

**ЛиндаЕ 200 МЕ:** каждая мягкая желатиновая капсула содержит:

Витамин Е USP 200 МЕ.

Вспомогательные вещества q.s.

Разрешенные цвета применяются для окрашивания оболочек капсул.

Добавлены соответствующие излишки витаминов, для компенсации потерь в процессе хранения.

**ЛиндаЕ 400 МЕ:** каждая мягкая желатиновая капсула содержит:

Витамин Е USP 400 МЕ.

Вспомогательные вещества q.s.

Разрешенные цвета применяются для окрашивания оболочек капсул.

Добавлены соответствующие излишки витаминов, для компенсации потерь в процессе хранения.

**Фармакотерапевтическая группа:** Витамины и витаминоподобные средства.

**Код АТХ:** А11НА03.

**Фармакологическое действие:**

**Фармакодинамика:**

Витамин Е является антиоксидантным средством, участвует в процессах тканевого метаболизма, предупреждает гемолиз эритроцитов, повышение проницаемости и ломкости капилляров, нарушение функции семенных канальцев и яичек, плацентры, нормализует репродуктивную функцию.

Препарат предупреждает развитие атеросклероза, дегенеративно-дистрофических изменений в сердечной мышце и скелетной мускулатуре, улучшает питание и сократительную способность миокарда, снижает потребление миокардом кислорода. **Тормозит** свободно радикальные реакции, предупреждает образование пероксидов, повреждающих клеточные и субклеточные мембраны. Стимулирует синтез гема и гемосодержащих ферментов - гемоглобина, миоглобина, цитохромов, каталазы, пероксидазы.

Улучшает тканевое дыхание, стимулирует синтез белков (коллагена, ферментных, структурных и сократительных белков скелетных и гладких мышц, миокарда), защищает от окисления витамин А, ингибирует синтез холестерина.

При отсутствии витамина Е в организме (авитаминозе Е) развиваются дегенеративные изменения в скелетных мышцах сердца, повышается проницаемость и ломкость капилляров, перерождается эпителий семенных канальцев, яичек. У эмбрионов возникают кровоизлияния, наступает их внутриутробная гибель. Установлены также дегенеративные изменения в нервных клетках и поражения паренхимы печени.

При недостаточности витамина Е наблюдается снижение концентрации белков в сыворотке крови и содержания нуклеиновых кислот в печени семенниках.

Недостаточность витамина Е у человека может быть связана с особенностями питания (например, отсутствием в пище растительных жиров) либо обусловлена различными заболеваниями, например, печени, поджелудочной железы и др.

**Фармакокинетика:**

При приеме внутрь в качестве лекарственного средства или вместе с пищей в желудочно-кишечном тракте всасывается в кровяное русло путем протот (эмульгаторов любых Ж в составе жирорастворимых витаминов). После транспортируется в печень, где депонируется, а далее из печени распределяется по остальным тканям и органам. Невсосавшийся токоферол выводится с калом, а продукты его метаболизма (в виде токоферонной кислоты и её водорастворимых глюкуронидов) — с мочой.

**Показания к применению:**

- гиповитаминоз витамина Е;
- высокая физическая нагрузка;
- нарушение менструального цикла;
- климактерические вегетативные нарушения;
- нарушение функции половых желез у мужчин;
- неврастения при переутомлении;
- астенический синдром;
- первичная мышечная дистрофия;
- посттравматическая вторичная миопатия;
- заболевания связочного аппарата и мышц;
- дерматомиозиты;
- псориаз.

**Противопоказания:**

- гиперчувствительность к составу препарата;
- кардиосклероз;
- инфаркт миокарда;
- детский возраст до 18 лет.

**С осторожностью:** пациенты с редкими наследственными проблемами непереносимости фруктозы, синдромом мальабсорбции глюкозы галактозы или недостаточности сахаразы - изомальтаза не должны принимать препарат.

**Способ применения и дозы:**

Дозы и длительность лечения индивидуальны и зависят от тяжести состояния.

**Для профилактики** – по 1 капсуле по 200 МЕ в день, не разжевывая, запивая небольшим количеством жидкости.

**При гиповитаминозе разовая доза для взрослых** – по 1 капсуле 200 МЕ в день, максимальная доза – 2 капсулы 200 МЕ или по 1 капсуле по 400 МЕ в день.

**При нарушениях менструального цикла (в качестве дополнения к гормональной терапии)** - по 200 - 400 МЕ

через день последовательно, начиная с 17 дня цикла.

Длительность курса лечения определяет лечащим врачом.

**Побочные действия:**

Возможны: диарея, боли в эпигастрии, аллергические реакции.

**Передозировка:**

**Симптомы:** переходные желудочно-кишечные расстройства.

**Лечение:** симптоматическое, отмена препарата.

**Взаимодействие с другими лекарственными средствами:**

Одновременный прием больших доз витамина Е с железом, витамином К или антикоагулянтами (средствами, которые предотвращают свертывание крови) увеличивает время свертывания крови.

Витамин Е усиливает эффект глюкокортикостероидов, нестероидных противовоспалительных препаратов, сердечных гликозидов.

Повышает эффективность противосудорожных средств у больных эпилепсией (у которых повышено содержание в крови продуктов перекисного окисления липидов).

**Особые указания:**

Витамин Е, как сообщалось, повышают риск тромбоза у пациентов, предрасположенных к этому условию, включая пациентов, принимающих эстрогены. Эти данные не были подтверждены, но необходимо иметь в виду женщинам, принимающих оральные контрацептивы, содержащие эстрогены.

Не превышать рекомендованную дозировку.

Не следует принимать удвоенную дозу, если вы пропустили предыдущий прием препарата.

**Форма выпуска:**

10 мягких желатиновых капсул в каждом блистере ПВХ. 3 блистера вместе с инструкцией по применению в картонной упаковке.

**Условия хранения:**

Хранить в сухом, защищенном от света месте, при температуре не выше 25°C и в местах, недоступных для детей.

**Срок годности:**

Указано на упаковке. Не использовать по истечении срока годности.

**Условия отпуска:**

Без рецепта.

