

# ЛИНДАВИТ ДЛЯ МУЖЧИН

## ИНСТРУКЦИЯ

### по медицинскому применению лекарственного средства

**Торговое название:** Линдавит Для Мужчин.

**Международное непатентованное название:** женьшень + поливитамины + минеральный комплекс.

**Лекарственная форма:** мягкие желатиновые капсулы.

**Состав:** каждая мягкая желатиновая капсула содержит:  
Порошок экстракта женьшеня JP 42,5 мг

(высококонцентрированный, стандартизированный экстракт женьшеня, соответствующий 212,5 мг корню женьшеня)

Кальций (в виде двухосновного фосфата кальция ВР)	75 мг
Фосфор (в виде двухосновного фосфата кальция ВР)	58 мг
Витамин С ВР	50 мг
Железа fumarat ВР	30 мг
Цинк ( в виде оксида цинка) ВР	10 мг
Никотинамид ВР	10 мг
Кальция пантотенат ВР	5 мг
Витамин Е ацетат ВР	5 мг
Магний (в виде сульфата магния ВР)	3 мг
Калий ( в виде сульфата калия ВР)	2 мг
Витамин В2 ВР	1,5 мг
Витамин В1 ВР	1 мг
Витамин В6 ВР	1 мг
Марганец (в виде сульфата марганца ВР)	0,5 мг
Медь (в виде сульфата меди ВР)	0,5 мг
Фолиевая кислота ВР	0,15 мг
Йод (в виде йодида калия ВР)	0,1 мг
Витамин А (в виде пальмитата) ВР	2500 МЕ
Витамин D3 ВР	200 МЕ
Витамин В12 ВР	1 мкг
Вспомогательные вещества	q.s.

Утвержденные красители использованы для оболочек капсул

Надлежащие излишки добавлены для компенсации потери витаминов при хранении.

**Фармакотерапевтическая группа:** Поливитамины с минералами.

**Код АТХ:** А11АА04.

**Фармакологическое действие:**

Фармакологическое действие препарата обусловлено свойствами входящих в его состав витаминов и минералов. Компоненты витаминно-минерального комплекса с женьшенем, Линдавит Для Мужчин активизирует умственные, физические и сексуальные возможности мужчин, также повышает общий иммунитет организма. Данный комплекс способствует повышению стрессоустойчивости и увеличению энергетического потенциала организма, является хорошим профилактическим средством от гиповитаминоза. Совместимость компонентов препарата Линдавит Для Мужчин обеспечена современной технологией производства витаминно-минеральных комплексов.

**Женьшень** - оказывает адаптогенное, метаболическое, биостимулирующее, противорвотное, общетонизирующее действие, стимулирует аппетит. Фармакологическая активность обусловлена содержанием сапониновых гликозидов-гинсенозидов (панаксозиды А и В, панаквилон, панаксин), эфирных и жирных масел, стеролов, пептидов, витаминов и минералов. Стимулирует центральную нервную систему, уменьшая общую слабость, повышая утомляемость и сонливость, повышает артериальное давление, умственную и физическую работоспособность. Снижает содержание холестерина и глюкозы в крови, активизирует деятельность надпочечников. Содержит в своем корне сапонины, которые оказывают на мужской организм целебное действие. Сапонины - вещество, стимулирующее сексуальную активность мужчины.

**Кальций** - минеральный элемент, количество которого в организме человека составляет почти 2% от общего веса тела, значительно превышая содержание всех остальных минералов. При весе человека 60-70 кг общее количество кальция в его организме составляет 1,0-1,2кг. При этом 99% кальция приходится на кости и зубы, 1% кальция распределен в мягких тканях и крови. Как тот, так и другой кальций выполняют многие важные физиологические функции. Кальций - участвует в процессе свертывания крови, необходим для поддержания стабильной сердечной деятельности, осуществления процессов передачи нервных импульсов.

**Фосфор** относится к жизненно необходимым веществам, он входит в состав всех тканей организма, особенно мышц и мозга, участвует во всех видах обмена веществ, необходим для нормального функционирования нервной системы и скелетной мускулатуры и т. д. В тканях организма и пищевых продуктах фосфор содержится в виде фосфорной кислоты и органических соединений фосфорной кислоты (фосфатов). Основная его масса находится в костной ткани в виде фосфата кальция, остальной фосфор входит в состав мягких тканей и жидкостей. В мышцах происходит наиболее интенсивный обмен соединений фосфора. Фосфорная кислота участвует в построении молекул многих ферментов, нуклеиновых кислот и т. д.

**Витамин С** (аскорбиновая кислота) является главным антиоксидантом в плазме спермы мужчин, способных к зачатию. Здесь его концентрация в десять раз выше, чем в плазме крови. Витамин С защищает клетки спермы от агрессивных РОВ (реактивно-окислительных видов) и способен улучшить количество и качество спермы.

**Железо** — необходимо для синтеза гема – небелковой части гемоглобина и миоглобина, которые доставляют кислород к клеткам. Участвует в активности иммунной системы, а также в клеточном энергетическом обмене. Входит в состав всех антиоксидантных энзимов. Железо принимает участие в синтезе молекул ДНК, что характеризует его как важнейший микроэлемент для роста и развития. Необходимо для диагностики кислородного голодания тканей и активации соответствующих компенсаторных механизмов.

**Цинк** - антиоксидант, необходим для роста и деления клеток. Цинк важен для поддержания постоянства состава крови и кислотно-щелочного баланса, помогает в образовании инсулина, способствует пролонгированному действию инсулина и тем самым снижению повышенного уровня сахара в крови. Является основным минералом для заживления ран. У мужчин наиболее высокие концентрации цинка обнаружены в предстательной железе и в ее секрете. Цинк не только повышает выработку тестостерона и увеличивает количество сперматозоидов, но также позитивно воздействует на всю железу в целом. Общий эффект при этом выражается не только в повышении сексуальной активности, но и в увеличении потенции. Лучше всего действует в сочетании с витамином А и кальцием. Цинк из организма быстро выводится при стрессе (физическом, эмоциональном или химическом), а также под действием неблагоприятных факторов окружающей среды. Во всех этих случаях требуется постоянная коррекция цинка в организме.

**Витамин РР** (никотинамид) Представляет собой важный компонент кодегидрогеназы I (НАД) и II (НАДФ), участвующих в окислительно-восстановительных процессах в клетке. Участвует в метаболизме жиров, протеинов, аминокислот, пуринов, тканевого дыхания, гликогенолизе. Оказывает противовоспалительное действие.

**Пантотенат кальция, также витамин В3, В5.** Пантотеновая кислота по химической природе является дипептидом и состоит из остатков аминокислоты бета-аланина и пантоевой кислоты. Пантотеновая кислота, попадая в организм, превращается в пантетин, который входит в состав кофермента А, который играет важную роль в процессах окисления и ацетилирования. Кофермент А — одно из немногих веществ в организме, участвующее в метаболизме и белков, и жиров, и углеводов.

**Витамин Е (токоферол)** обладает антиоксидантными свойствами, поддерживает стабильность эритроцитов, предупреждает гемолиз. Оказывает исключительно положительное воздействие на клетки мужского организма, прекрасно влияет на состояние сосудов, увеличивает их эластичность, соответственно, способствует эффективному омоложению мужчины. Витамин Е для мужчин – неотъемлемая составляющая часть большинства клеток предстательной железы, также токоферол необходим для нормальной жизнедеятельности печени и других внутренних органов мужского организма.

**Магний** - необходим для выработки энергии, обмена глюкозы, аминокислот, жирных кислот, витаминов группы В. Более 300 ферментов зависят от коферментных свойств магния. Он участвует в процессе костеобразования, нормализует деятельность нервной системы и сердца, оказывает антиспастическое и сосудорасширяющее действие, стимулирует двигательную функцию кишечника и желчеотделение. Многие исследователи называют магний антистрессовым материалом, обладающим антиоксидантной активностью. Он входит в состав большинства ферментов, участвует в синтезе ДНК и РНК, улучшает обмен веществ в сосудистой стенке. Магний помогает усвоению кальция, витаминов группы В, С, Е, функционированию нервов и мышц, превращению сахара крови в энергию.

**Калий** - необходим для жизнедеятельности и для функционирования каждой живой клетки. Калий, натрий, хлорид и бикарбонат называются электролитами. Они ответственны за кислотно-щелочное равновесие и осмотическое давление в организме; их чрезмерно высокие или низкие уровни опасны для жизни. В случае калия ненормальные уровни обычно обусловлены не питательным дефицитом, а медицинской ситуацией — болезнью. Главная роль калия — сохранение нормального функционирования клеточных стенок. Это достигается за счёт гармоничного равновесия с натрием. Калий находится внутри клеток, а натрий — снаружи. Вторая основная обязанность калия состоит в поддержании концентрации и физиологических функций магния — главного питательного вещества для сердца; если уровень одного из этих минералов в крови понижен, уровень другого, скорее всего, тоже будет низким.

**Рибофлавин (Витамин В2)** - важнейший катализатор процессов клеточного дыхания и зрительного восприятия. Потребность в рибофлавине увеличивается при повышенных физических нагрузках, регулярном употреблении алкоголя, частом применении мочегонных средств, в состоянии стресса, в условиях жаркого солнечного климата, при контакте с промышленными ядами и солями тяжелых металлов. Рибофлавин применяется в терапии гемералопии ("куриной слепоты"), язвах роговицы, конъюнктивитах, кератитах, блефаритах, иритах, катаракте, васкуляризации (прорастания капилляров) роговицы, светобоязни. Он показан при длительной незаживающей ране, язвах и ожогах, неполноценном или несбалансированном питании (в т.ч. парентеральном), астении, малабсорбции, хронических колитах и энтероколитах, дисфункциях кишечника, дисбактериозе, болезнях печени и желчного пузыря (гепатит, цирроз, обструктивная желтуха). Рибофлавин помогает при воспалении губ, полости рта и языка (ангулярный стоматит, хейлоз, глоссит), кожных покровов (дерматозы, дерматиты). Полезен при хронических инфекционных заболеваниях, длительных лихорадках, ревматизме, аддисоновой болезни, недостаточности кровообращения, угнетении кроветворения из-за воздействия радиации, невропатии, гипертирозе, злокачественных опухолях, диабете.

**Витамин В1** (Тиамин) необходим для окислительного декарбоксилирования кетокислот, (пировиноградной и молочной), синтеза ацетилхолина, он участвует в углеводном обмене и связанном с ним энергетическом, жировом, белковом, водно-солевым обмене, оказывает регулирующее воздействие на трофику и деятельность нервной системы. Тиамин улучшает циркуляцию крови и участвует в кроветворении. Тиамин оптимизирует познавательную активность и функции мозга. Он оказывает положительное действие на уровень энергии, рост, нормальный аппетит, способность к обучению и необходим для тонуса мышц пищеварительного тракта, желудка и сердца. Тиамин выступает как антиоксидант, защищает организм от разрушительного воздействия старения, алкоголя и табака.

**Витамин В6 (Пиридоксин)** в качестве коэнзима принимает участие в белковом обмене и синтезе нейромедиаторов. Пиридоксин оказывается полезным при лечении широкого круга заболеваний. Он применяется в терапии заболеваний нервной системы (радикулиты, невриты, невралгии, астения, паркинсонизм, малая хорея, болезнь Литтла, депрессивные состояния, аутизм), уменьшает неприятные проявления при морской и воздушной болезни, токсикозах беременных. Стимулирующее воздействие витамина В6 на процессы кроветворения объясняет целесообразность его использования при различных анемиях и лейкопении. В дерматологии витамин В6 показан при псориазе, опоясывающем лишае, нейродермитах, экссудативных диатезах, себорейных и несеборейных дерматитах, пиодермии, ожогах, экземе и угрях. Он доказал свою эффективность при острых и хронических гепатитах, дискинезии кишечника, циррозе, бронхоэктазах. Пиридоксин является природным диуретиком, поэтому способствует снижению артериального давления и уменьшению отеков. Имеется информация о успешном применении пиридоксина в терапии диабета, в частности о его способности снижать концентрацию гликированного гемоглобина.

**Марганец** - помогает устранить бессилие, улучшает мышечные рефлексы, улучшает память, уменьшает нервную раздражительность, укрепляет опорно-двигательный аппарат, устраняет хруст в суставах, ощущение скованности в руках и ногах, поддерживает полноценную структуру костной ткани, снижая риск деформации суставов, предотвращает развитие атеросклероза, нормализует половую функцию, нормализует работу щитовидной железы, нормализует углеводный обмен.

**Медь** - активно влияет на анаболические процессы, происходящие в организме человека, способствует выработке некоторых ферментов, таких как цитохромоксидазы и тирозиназы. Медь участвует в синтезе пигментов кожи, пигментов глаз и волос. Кроме того, медь способствует правильному функционированию желез внутренней секреции, принимает участие в выработке красных кровяных телец — гемоглобина и синтезе соединительных тканей. Медь нормализует содержание эритроцитов и необходима при анемии, помогает усваиваться железу.

**Витамин В9 (фолиевая кислота)** - Фолиевая кислота после всасывания в кишечнике, попадает в печень, где превращается в тетрагидрофолиевую кислоту, играющую важнейшую роль в процессе обмена аминокислот. Чрезвычайно важна фолиевая кислота организму мужчины для правильного образования и функционирования центральной нервной системы, костного мозга. При достаточном поступлении фолиевой кислоты для мужчин происходит увеличение количества сперматозоидов, которые, как известно, являются главным показателем мужского здоровья. Дефицит витамина В9 приводит к нарушению образования сперматозоидов. Довольно часто дополнительными признаками дефицита этой жизненно необходимой кислоты являются отсутствие аппетита, ухудшение состояния памяти, нарушение функционирования желудочно-кишечного тракта, появление язвочек в ротовой полости.

**Йод** - регулирует работу щитовидной железы, восстанавливает гормональный баланс организма, стабилизирует работу нервной системы, способствует правильному росту, придает энергии, улучшает умственную активность, делает волосы, ногти, кожу и зубы здоровыми, нормализует все виды обмена веществ, облегчает соблюдение диеты, сжигая избыточный жир.

**Витамин А (Ретинол)** участвует в окислительно-восстановительных процессах, регуляции синтеза белков, способствует нормальному обмену веществ, функции клеточных и субклеточных мембран, играет важную роль в формировании костей и зубов, а также жировых отложений; необходим для роста новых клеток, замедляет процесс старения. Обеспечивает нормальную функцию кожи, слизистых оболочек, а также функцию зрения.

**Витамин D3** наиболее известной функцией витаминов группы D является поддержание уровня кальция и фосфора в крови. При недостатке витамина D организм не может усвоить эти микроэлементы из пищи и начинает восполнять их недостаток путем выделения кальция из костей, которые размягчаются, становятся ломкими и деформируются. Однако сегодня известно и то, что витамин D - эстроидный гормон. Как и все гормоны, витамин D является регулятором основных процессов нашего организма, таких как рост, внешние различия, адаптация, поведенческие реакции и, конечно, процесс размножения. Функция витамина D состоит в том, чтобы помочь выработать нашему организму половые гормоны.

**Витамин В12 (цианкобаламин)** оказывает метаболическое, гемопозитическое действие. В организме(преимущественно в печени) превращается в коэнзимную форму - аденозилкобаламин, или кобаламид, который является активной формой витамина В12 и входит в состав многочисленных ферментов, в т.ч. в состав редуктазы, восстанавливающей фолиевую кислоту в тетрагидрофолиевую. Обладает высокой биологической активностью. Кобаламид участвует в переносе метильных и др. одноуглеродистых фрагментов, поэтому он необходим для образования дезоксирибозы и ДНК, креатина, метионина - донора метильных групп, в синтезе липоидного фактора - холина, для превращения метилмалоновой кислоты в янтарную, входящую в состав миелина, для утилизации пропиононовой кислоты. Необходим для нормального кроветворения - способствует созреванию эритроцитов. Способствует накоплению в эритроцитах соединений, содержащих сульфгидрильные группы, что увеличивает их толерантность к гемолизу. Активирует свертывающую систему крови, в высоких дозах вызывает повышение тромбoplastической активности и активности протромбина. Снижает концентрацию холестерина в крови. Оказывает благоприятное влияние на функцию печени и нервной системы. Повышает способность тканей к регенерации.

**Показания к применению:**

- для нормализации функции предстательной железы;
- для оказания общеукрепляющего действия;
- для стимулирования функций половых желез и сексуальной активности, для повышения либидо;
- для снижения нервозности, напряжения и депрессии, для устранения тревожного состояния, сонливости и апатии;
- для повышения физической выносливости и активности;
- препарат регулирует сосудистый тонус, уровень холестерина и триглицеридов в крови

**Противопоказания:**

- препарат противопоказан при непереносимости какого-либо из его компонентов;
- артериальная гипертензия;
- тяжелая почечная недостаточность
- гиперкальциемия;
- детский возраст до 18 лет.

**Способ применения и дозы:**

По 1 капсуле в сутки во время еды. Не следует применять более 3 месяцев без перерыва (как минимум на 1 месяц).

**Побочные действия:**

Возможны аллергические реакции.

**Передозировка:**

При случайной передозировке следует обратиться к врачу.

**Лечение:** активированный уголь, промывание желудка. При необходимости проводят симптоматическую терапию.

**Взаимодействие с другими лекарственными средствами:**

Препарат содержит железо и кальций, поэтому при совместном применении антибиотиков группы тетрациклина и противомикробных средств - производных фторхинолона происходит замедление абсорбции последних из ЖКТ. Витамин С, который входит в состав препарата, усиливает фармакологическое действие и побочные эффекты противомикробных средств из группы сульфаниламидов (в т.ч. возрастает риск развития кристаллурии). Кальция пантотенат уменьшает активность леводопы. Всасывание цианкобаламина уменьшается при одновременном приеме с колхицином, неомицином и гипогликемическими препаратами.

Женьшень усиливает действие психостимуляторов и аналептиков (кофеин, камфора и др.), является антагонистами средств, угнетающих центральную нервную систему (в том числе барбитуратов, транквилизаторов, противосудорожных средств).

**Особые указания:**

Не следует превышать рекомендуемые дозы препарата.

Не рекомендуется принимать Линдавит Для Мужчин одновременно с препаратами, в состав которых входят витамины А и Д, поскольку при этом повышается риск развития передозировки указанных витаминов. Возможно, окрашивание мочи в интенсивный желтый цвет, что не представляет опасности, так как обусловлено наличием рибофлавина в составе препарата.

**Форма выпуска:**

10 мягких желатиновых капсул в блистере алу-ПВХ. 3 блистера вместе с инструкцией по применению в картонной упаковке.

**Условия хранения:**

Хранить в сухом, защищенном от света месте, при температуре не выше 25°C и в местах, недоступных для детей.

**Срок годности:**

Указано на упаковке. Не использовать по истечении срока годности.

**Условия отпуска:**

Без рецепта.



Произведено для:  
**BELINDA Laboratories**  
Лондон, Великобритания  
Производитель:  
Ринаун Фармасьютикал Pvt. Лтд,  
Индия