

# СЕДАЛАЙТ БЕЙБИ

## ИНСТРУКЦИЯ

### по медицинскому применению лекарственного средства

**Торговое название:** Седалайт бейби

**Международное непатентованное название:**  
комбинированный препарат.

**Лекарственная форма:** капли для приема внутрь.

**Состав:** каждые 0,5 мл содержат:  
Экстракт корня валерианы 8,5 мг;  
Экстракт пассифлоры 30 мг;  
Экстракт мелиссы 12,5 мг.

**Фармакотерапевтическая группа:**  
седативное средство растительного происхождения.

**Код АТХ:** N05CM.

#### Фармакологическое действие:

Седалайт бейби - седативный препарат растительного происхождения, разработанный специально для детей. Способствует переносимости психоэмоциональных нагрузок, нормализует физиологический ритм сна.

#### Фармакодинамика:

Комбинированный препарат растительного происхождения, действие которого обусловлено свойствами его компонентов.

#### Валериана:

Биологически активные вещества валерианы (сложные эфиры борнеола и изовалериановой кислоты, валеропотриаты, алкалоиды — валерин и хотенин) обладают седативным, снотворным, спазмолитическим эффектами, снижают возбудимость ЦНС и вегетативной нервной системы, оказывают положительное влияние при симптомах раздражительности: беспокойстве, возбуждении и напряженности вследствие нервного перенапряжения; при бессоннице способствуют более быстрому засыпанию. Кроме того, комплекс биологически активных веществ валерианы оказывает желчегонное действие, усиливает секреторную активность слизистой оболочки ЖКТ.

#### Пассифлора:

Оказывает успокаивающее действие и снимает головную боль. Содержит такие полезные вещества, как аскорбиновая кислота, пектин, аминокислоты, дубильные вещества, сапонины, калий. Является источником бета-каротина. У детей в основном пассифлора используется как для устранения истерик и улучшения сна.

#### Мелисса:

Основные действующие вещества мелиссы — компоненты эфирного масла: цитраль, гераниол, меналоол, пераль и другие оказывают седативный, противосудорожный, гипотензивный, антиаритмический, спазмолитический и противорвотный эффекты. Кроме того, активные компоненты мелиссы улучшают процессы пищеварения, оказывают мягкий желче-гонный эффект, нормализуют сниженный аппетит, способствуют восстановлению сапрофитной флоры кишечника и секреции пищеварительных ферментов. Мелисса является одним из растений, которые без опасений советуют применять в детском возрасте.

#### Фармакокинетика:

Действие препарата является результатом совокупного действия его компонентов, поэтому проведение кинетических наблюдений не представляется возможным.

#### Показания к применению:

- легкие формы расстройства сна, связанные с возбуждением;
- состояния беспокойства, тревожности и нервного напряжения у детей грудного и младшего возраста;
- расстройство внимания, неусидчивость, повышенная возбудимость, повышенная утомляемость у детей старше 3 лет.

#### Противопоказания:

- гиперчувствительность к составу препарата.

#### Способ применения и дозы:

Капли можно использовать в чистом виде или развести в 1 столовой ложке воды.

*Дети 0-6 месяцев:* 3-5 капель по 2 раза в день.

*Детям от 6 до 12 месяцев:* 10 капель (0,5 мл) по 2 раза в день.

*Детям от 1 до 3 лет:* 20 капель (1 мл) по 2-3 раза в день.

*Детям от 3 до 7 лет:* 30 капель (1,5 мл) по 2-3 раза в день.

*При нарушениях сна* принимать за полчаса до отхода ко сну.

Грудным и детям до 2 лет строго по рекомендации врача. Продолжительность приема и повторяемость курсов терапии зависит от конкретного показания к применению и возраста ребенка. Курс терапии в среднем может составлять от 2 недель до 1 месяца.

#### Побочное действие:

Препарат обычно хорошо переносится, но при превышении рекомендуемых доз возможно развитие вялости, подавленности, слабости и концентрации внимания, сонливости, головокружения.

Возможны аллергические реакции; при длительном применении — запор.

#### Передозировка:

При передозировке могут наблюдаться выраженные побочные реакции: головная боль, головокружение, сонливость, общая слабость, боль, в животе, тошнота, снижение остроты слуха и зрения, тахикардия. В случае передозировки следует прекратить применение препарата и принять меры экстренной помощи (промывание желудка, введения активированного угля), симптоматической и поддерживающей терапии, в соответствии с клиническим состоянием больного.

#### Лекарственное взаимодействие:

При одновременном применении препарата Седалайт бейби с другими лекарственными средствами, угнетающими ЦНС (в т.ч. снотворными препаратами, гипотензивными средствами центрального действия, анальгетиками), возможно усиление действия на ЦНС.

#### Особые указания:

При отмене препарата не возникает синдром отмены. Вопрос о применении препарата Седалайт бейби у детей до 2 лет решается врачом индивидуально.

#### Форма выпуска:

Капли для приема внутрь 30 мл во флаконе из коричневого стекла, с навинчивающейся крышечкой с контролем первого вскрытия, с вмонтированным в нее дозирующим устройством в виде пипетки. Один флакон вместе с инструкцией по применению в картонной упаковке.

#### Условия хранения:

Хранить в сухом, защищенном от света месте, при температуре не выше 25 °С. Хранить в недоступном для детей месте!

#### Срок хранения:

Указано на дне упаковки.

Не использовать по истечении срока годности.

#### Условия отпуска:

Без рецепта.



Произведено для:  
**BELINDA Laboratories**  
Лондон, Великобритания  
Производитель:  
Gama İlaç ve Sağlık Ürünleri A.Ş.  
Турция

belinda.tj